



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ
УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
ЗАВТРАКИ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Возрастная категория -7-11 лет

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
1	2	Итого за день:			720	41	51	115	1082		0	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами	80	10	5	5	109	229.17		
			2 блюдо	Картофель отварной	150	3	4	25	151	310.17		
			гор.напиток	Компот из кураги	200	1		30	126	348.17		
			хлеб	Чурек	50	5	1	33	157	1035		
			фрукты									
					Сыр (порции)	20	4	5		52	15.17	
					Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	7	1	74	19.17	
			<i>итого</i>		600	24	22	94	669		0	
1	3	Итого за день:			600	24	22	94	669		0	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	120	11	18	2	205	210.17		
				Макароны с сыром	150	11	14	24	263	210.17		
			гор.напиток	Чай со сгущенным молоком	200	3	3	21	129	413.17		
			хлеб	Чурек	50	5	1	33	157	1035		
			фрукты	Фрукты бананы	100	1	1	20	89	338.17		
					Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	2	4	41	53.17	
					Вафли	50	2	15	31	271	13053	
			<i>итого</i>		730	34	54	135	1155		0	
1	4	Итого за день:			730	34	54	135	1155		0	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты из говядины	90	14	13	14	228	268.17		
				Каша перловая вязкая	150	3	6	22	154	156.17		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200			20	76	376.17		
			хлеб	Чурек	50	5	1	33	157	1035		

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0
2	4	Итого за день:			730	32	33	109	872	0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш	100	16	15	3	201	260.17
				Каша перловая вязкая	150	3	6	22	156	303.17
			гор.напиток	Чай с сахаром	200			20	76	276.17
			хлеб	Чурек	50	5	1	33	157	1035
			фрукты							
			закуска	Салат из свекла зеленым горошком	60	1	2	4	41	53.17
			кондитерские	Зефир	50			40	163	0.2
				<i>итого</i>	610	25	24	122	794	0
2	5	Обед								
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0	0
2	5	Итого за день:			610	25	24	122	794	0
		Среднее значение за период:			681	30,6	34,6	113,6	890,8	#ДЕЛ/0!